

校長信箱(九十六)

《以愛還愛》

Merry  
Christmas

親愛的家長、同學：

聖誕節是普天同慶的佳節，記念神差派愛子耶穌降世，讓世人有永恆的盼望。當我們蒙受神的深恩厚愛時，也要將愛傳遞開去，營造關愛和諧的氛圍，讓身邊的人都感到溫暖。

每個人都是獨一無二的，有長處和短處。我們要懂得欣賞他人，多看別人的優點，而且樂意給予讚美，這樣彼此都會感到開心，關係會更加美好，自然能夠和睦共處。如果我們平常習慣以欣賞的角度，多稱讚別人的優點，而不是指出別人的錯處，不但會令自己快樂，而且更能增加學習他人優點的機會，令自己不斷進步。

另外，與人交往時嘗試易地而處，顧及別人的感受，適當時表達關心，人與人之間的關係會更加緊密，容易建立充滿愛的社群。其實一句簡單的問候，已經可以讓人感到無比溫暖。記得上個月的一個小息，有一位小五同學跟我說：「校長，您是否身體不適？您的聲音跟平時不一樣呢！」由學生說出的問候令我倍感溫暖，除了感動和感謝，我十分欣賞他的觀察力，而且願意說出關心人的說話，真是一位關愛他人的好學生。

再者，當我們遇到困難時，總會希望有人能夠及時幫助。與此同時，看見別人有需要的時候，請主動伸出援手，哪怕是微小的力量，也能成為別人最大的祝福。今個月，學校舉辦宗教週活動，主題是「效法恩主」。學校透過不同的活動，鼓勵同學效法耶穌基督愛人的精神，為有需要的人士提供適切的幫助。

就讓我們以欣賞的目光待人，多說出關心別人的語句，主動幫助有需要的人，共建和諧美好的社會環境。最後，祝願大家度過一個充滿愛與歡樂的假期。

金句分享：

「我們愛，因為神先愛我們。」(約翰一書 4:19)



校長 薛詠詩 謹啟  
薛詠詩 女士

二零二三年十二月二十日

這世界有平安嗎？《恐懼學》的作者 Daniel Gardner 說：「我們身處有史以來最健康、長壽又富有的時代，但恐懼卻不減反增。此為這個世代最大的矛盾。」人生總有逆境，甚至苦難，令人生充滿壓力和憂慮，叫人失去平安喜樂。如何乘風破浪，平安喜樂？

### 外在的風浪：顯出生命的脆弱和限制

馬可福音四章 35 至 41 節記載一個風浪的故事。當時耶穌與門徒乘船渡海，忽然狂風大浪，波浪打入船內，甚至船快要沉下去。門徒當中有些是有經驗的漁夫，遇到這種情況也害怕到大叫救命：老師，我們喪命啦！

人生許多時風平浪靜，但有時會忽然起了風暴：失學、失業、失戀、失婚、失財、健康出現問題等。在平安無事的時候，人們對生命很有把握，但一旦出現人生的風暴，往往就手足無措，不知如何應付，正如當時在風暴中的門徒一樣。世界上銷量最高的藥物是甚麼？止痛藥和安眠藥。這顯出人們身體、心靈和情感所面對的困擾、痛苦或限制。

人生中有許多風浪使我們感到無能力應付，但真正的風浪不在外面的環境，而在自己的內心。

### 內在的風浪：顯示心裏的恐懼和小信

當時耶穌的門徒外有狂風巨浪，內有更大的風浪。他們害怕性命難保，並且感到耶穌好像不顧他們的處境。聖經記載：耶穌在船尾上枕着枕頭睡覺。門徒叫醒了祂，說：「夫子，我們喪命，你不顧嗎？」耶穌醒了，斥責風，向海說：「住了吧！靜了吧！」風就止住，大大地平靜了。（馬可福音 4:38-39）

人內心的懼怕包括對外在環境的不能預測和失去掌控：困難大到不是過去的經驗和本身的能力所能克服和改變。人生之風暴除了叫人體會到生命的脆弱與限制外，亦叫人意識到自己需要上帝。在平安無事的時候，往往覺得上帝可有可無；苦難卻叫人知道自己真正需要倚靠上帝。

耶穌對門徒說：“為甚麼膽怯？你們還沒有信心嗎？”（馬可福音 4:40）原來要平靜內心的風浪，我們必須經歷神聖的風浪。

### 神聖的風浪：神的偉大顯明信主享平安

耶穌吩咐風浪止息，外面一切復歸平靜。門徒脫了險境，性命得保，他們內心應該感到平靜安穩，但此時他們內心卻湧起另一場風暴。他們驚奇：眼前這一位究竟是誰？竟然連大自然也聽從祂的吩咐！「他們就大大地懼怕」（馬可福音 4:41），甚至比先前遇見狂風巨浪更害怕。由此可見，他們以前懼怕的對象錯了；他們不應懼怕風浪，卻要懼怕那位掌管風浪和人生的主宰耶穌基督。祂掌管一切，包括人生際遇、財富與壽命，而且祂應允愛我們到底。

許多人尋求人生的保障。有些人以錢財為人生的保障，拼命賺錢，以為有錢無憂。但金錢非萬能；金錢買不到親情、愛情、健康、快樂、人際和諧和內心平安。有些人求神拜佛，或相信一些東西方命理，想預測未來，趨吉避凶。究竟這些事情是否真的能幫助我們？

筆者從前懼怕死亡，迷信掌相之學多年，但內心沒有平安。後來因為相信神的話語和感受到神的愛而信主。聖經說：“神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的不至滅亡，反得永生。”（約翰福音 3:16）

上帝極愛世人，甚至犧牲祂獨一的兒子耶穌為救贖我們的罪而死在十字架上，叫一切相信耶穌的人靈魂不至滅亡，反得永遠的生命。信主後，神使我勝過捆綁多年的罪，而且使我清楚知道自己有永遠的生命，我不再懼怕死亡了。在人生的逆境甚至苦難中能夠“乘風破浪，平安喜樂”，關鍵在於我們堅定地信靠耶穌基督，相信在人生的風暴中祂掌管一切。